

PROFILASSI DELLA TOXOPLASMOSI IN GRAVIDANZA

Misure igieniche e profilattiche per le gestanti non protette nei confronti dell'infezione allo scopo di evitare il contagio per ingestione a partire dal serbatoio tellurico (terra) o dal serbatoio animale e/o alimentare:

- ❖ Evitare il contatto con gatti, cani ed animali in genere (in particolare i gatti eliminano le oocisti del toxoplasma con le feci)
- ❖ Consumare verdure crude e frutta cruda solo dopo accurato lavaggio (questi alimenti possono essere contaminati con oocisti)
- ❖ Lavarsi accuratamente le mani in particolare dopo aver toccato materiale che potrebbe essere contaminato con oocisti (giardinaggio, manipolazione di ortaggi, ecc.) e prima dei pasti per prevenire il contagio accidentale col meccanismo mani-bocca
- ❖ Consumare solo carni ben cotte (le carni crude o cotte in modo incompleto possono contenere cisti in fase di latenza)
- ❖ Non consumare insaccati, eccetto: prosciutto cotto, mortadella di bologna, prosciutto cotto tipo praga
- ❖ Non consumare alimenti contenenti uova crude (es.: creme, zabaione, tiramisù, ecc.)